

# Presseinfo 2008

Rundlingsdorf Sagasfeld GmbH  
- Familie Stehr - 29473 Göhrde, Metzingen Nr. 1  
www.sagasfeld.de – info@sagasfeld.de

**Hotline: T: 05862/170, F: 05862/1697**

**Pressekontakt: Gabriele Hülskämper, Stettiner Ring 25, 21382 Brietlingen,  
Tel.: 04133/22 46 76, Fax: 04133/22 46 78, E-Mail: [gugpresse@t-online.de](mailto:gugpresse@t-online.de)**

## Die besten Wellnessgeheimnisse aus aller Welt - präsentiert an einem Ort

Geborgen sein und sich wohlfühlen im Wellness & Gesundheit Dorf Sagasfeld“

*Ein gesundes, zufriedenes und glückliches Leben ist für jeden Menschen wichtig. Kann man im Vorfeld etwas tun, um seine Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten und sich rundum gut zu fühlen? Im Wellness & Gesundheit Dorf Sagasfeld“ im Wendland in der östlichen Lüneburger Heide kommen Therapeuten aus aller Welt zusammen, um den Gästen Wellness-Anwendungen nach authentischen Lehren für Körper, Seele und Geist anzubieten. Da eine präventive Gesundheitsvorsorge heutzutage immer mehr zum Thema wird, hat man sich hier Jahrtausende alten Gesundheitsphilosophien verschrieben, um möglichen Krankheiten rechtzeitig vorzubeugen.*

Im wunderschönen Wendland – wo die Dörfer rund sind - wird für den Gast im Wellness & Gesundheit Dorf Sagasfeld“ alles getan, um gar nicht erst krank zu werden. Entspannen, regenerieren und sich rundum wohlfühlen kann man hier bei Ayurvedischen Naturheilverfahren, Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), Thai-Massagen sowie allen klassischen Gesundheitsanwendungen. Hier spüren die Menschen die ganz eigene Atmosphäre einer Kuschelfarm. Endlich zur Ruhe kommen, sich geborgen fühlen, die Außenwelt ausblenden. Seinen persönlichen Rückzugsort aufsuchen, unter seinesgleichen sein, Luft holen und Kraft tanken. Liebevoller Stimmung spüren und sich wohlfühlen in der Geborgenheit eines Rundlingsdorfes – das ist „Sagasfeld“.

Es gilt als eines der ersten Ayurvedischen Zentren in Deutschland. Ayurveda - die „Lehre vom Leben“ - ist mit 3000 Jahren wohl die älteste uns bekannte Form der Medizin, deren Prinzip auf der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele basiert. Die ayurvedischen Anwendungen – vom Shirodara (Ölguß) bis hin zur Panchakarmakur (Zellreinigungskur) sind überaus vielfältig in ihrer entspannenden und regenerierenden Wirkung. Ein Stab von Ayurveda-Ärzten der Universität in Poona/Indien ist regelmäßig in Sagasfeld vor Ort, um sein umfangreiches Fachwissen – entsprechend den authentischen Grundlagen – weiterzugeben und Schulungen zu veranstalten.. Um das Gesundheitsprogramm zu komplettieren, wurden die Köche in Sagasfeld von indischen Ayurveda-Ärzten in der hohen Kunst der indisch-ayurvedischen Küche ausgebildet.

Das Hauptgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beinhaltet Akupunktur, traditionelle Diagnosen, medizinische Massagen sowie Kräuterheilkunde. Hierfür wurde für die Gäste eigens ein TCM-Arzt aus China in das Team aufgenommen, der sein Wissen weitergibt. Wer Ayurveda in Deutschland kennengelernt hat, möchte häufig auch in dessen Ursprungsländer reisen – nach Indien und Sri Lanka. Für interessierte Gäste wird derzeit ein Netzwerk an Hotels in diesen Ländern aufgebaut, die persönlich ausgewählt und geprüft sind.

